

Jilid
2

Modul **ADAB dan** **AKHLAK** Anak Shalih

Buku Kurikulum untuk TK atau TA





Daftar Isi

○ Copyright.....	4
○ Kata Pengantar	5
○ Daftar Isi	7
○ Adab ketika Tidur.....	8
○ Adab Buang Hajat.....	12
○ Adab Berpakaian.....	18
○ Adab ketika Makan.....	23
○ Adab ketika Masuk dan Keluar Rumah.....	28
○ Adab Bertamu	32
○ Adab terhadap Hewan.....	35
○ Referensi.....	40



Adab ketika Tidur

Tidur adalah salah satu nikmat dari Allah.

Tidur yang cukup sangat bermanfaat bagi kesehatan.

Apalagi, setelah kita beraktivitas seharian.

Tentu badan kita lelah dan butuh beristirahat.



Dalam Islam, amalan sekecil apa pun bisa bernilai ibadah.

Bahkan, ketika kita sedang tidur.

Bagaimanakah caranya?

Caranya adalah dengan mencontoh adab-adab tidur yang telah diajarkan oleh Rasulullah *shallallahu 'alaihi wasallam*.

Di antara adab-adab tidur adalah:

1. Berwudhu sebelum tidur.
2. Membersihkan tempat tidur.
3. Berdoa sebelum tidur.
4. Doa sebelum tidur adalah,

بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا

"Dengan nama-Mu Ya Allah, aku mati dan aku hidup."¹

5. Berzikir sebelum tidur.

Di antara bacaan zikir sebelum tidur adalah:

- Menghimpun kedua telapak tangan dan meniupnya seraya membaca surat al-Ikhlās, al-Falaq, dan an-Nas. Kemudian mengusap seluruh tubuh dimulai

¹HR. al-Bukhari no. 5849, 5850 dan Muslim no. 4886 dari Hudzaifah *radhiyallahu 'anhu*





A. Hafalkanlah doa sebelum tidur dan doa bangun tidur!

B. Berilah tanda centang (✓) yang termasuk adab yang baik ketika tidur!

- Aku berwudhu sebelum tidur.
- Aku tidur miring ke arah kanan.
- Aku tidur di akhir malam.

C. Berilah tanda silang (×) yang termasuk adab yang tidak baik ketika bangun tidur!

- Aku berdoa ketika bangun tidur.
- Aku tidak mau membereskan tempat tidur.
- Aku tidak mau bersiwak (menggosok gigi) setelah bangun tidur.

D. Ayo hubungkan titik-titik berikut ini!

Tidur adalah salah satu nikmat dari Allah.





Adab Buang Hajat

Membuang hajat (buang air besar dan buang air kecil) adalah perkara yang biasa kita lakukan setiap hari.

Bukankah demikian, Adik-adik?

Namun, banyak di antara kita yang belum mengetahui adab-adab yang diajarkan oleh syariat tentang hal ini.

Padahal, syariat Islam yang sempurna telah mengajarkan hal tersebut.



Kaum musyrikin pernah bertanya kepada Salman al-Farisi *radhiyallahu 'anhu*,

“Apakah benar Nabi kalian telah mengajarkan segala sesuatu, hingga perkara buang hajat?”

Salman al-Farisi *radhiyallahu 'anhu* menjawab, “Ya. Sungguh beliau melarang kami buang air besar dan buang air kecil dengan menghadap kiblat, bersuci dengan tangan kanan, bersuci dengan batu kurang dari tiga buah,



atau bersuci dengan kotoran hewan atau tulang.”³



Di antara adab-adab yang telah diajarkan Rasulullah *shallallahu 'alaihi wasallam* ketika buang hajat adalah:

1. Berdoa ketika hendak masuk ke tempat buang hajat.

Doa ketika masuk tempat buang hajat adalah:

³ HR. Muslim no. 385, Abu Dawud no. 6, at-Tirmidzi no. 16, an-Nasa'i no. 41 dari Salman al-Farisi *radhiyallahu 'anhu*





A. Hafalkanlah doa masuk dan keluar dari tempat buang hajat!

B. Berilah tanda centang (✓) yang termasuk adab yang baik ketika buang hajat!

- Aku membawa al-Qur'an ke tempat buang hajat.
- Aku tidak bersuci menggunakan tulang dan kotoran hewan yang telah membatu.
- Aku menutup diri ketika buang hajat.
- Aku istinja' (cebok) dengan tangan kiri.
- Aku berbicara ketika buang hajat.

C. Berilah tanda silang (×) yang termasuk tempat yang dilarang untuk buang hajat!

- Lubang.
- WC/Toilet.

- Jalan yang dilewati manusia.
- Air yang tidak mengalir.

D. Lengkapilah kalimat berikut ini dengan kata-kata yang sesuai!

Kanan

Kiri

Aku mendahulukan kaki ketika masuk ke tempat buang hajat.

Aku mendahulukan kaki ketika keluar dari tempat buang hajat.

