

# Daftar Isi

## Semester Pertama

### **Bab Pertama:**

#### **Tubuh Manusia yang Menakjubkan**

- |                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
|                                       | <b>15</b> |
| 1. Tubuh Manusia yang Menakjubkan     | <b>16</b> |
| 2. Mengenal Organ-Organ Tubuh Manusia | <b>19</b> |
| 3. Alat Pencernaan                    | <b>23</b> |
| 4. Alat Pernapasan                    | <b>26</b> |
| 5. Alat Jantung                       | <b>30</b> |
| 6. Saluran Buang Air Kecil            | <b>33</b> |
| 7. Tulang                             | <b>36</b> |
| 8. Otot                               | <b>40</b> |
| 9. Saraf                              | <b>43</b> |

### **Bab Kedua:**

#### **Makanan Sehat**

- |                       |           |
|-----------------------|-----------|
|                       | <b>47</b> |
| 10. Makanan Sehat (1) | <b>48</b> |
| 11. Makanan Sehat (2) | <b>53</b> |

### **Bab Ketiga:**

#### **Bumi Sebagai Tempat Tinggal**

- |   |           |
|---|-----------|
|   | <b>57</b> |
| 12. Bumi adalah Lingkungan Hidup yang Besar | <b>58</b> |
| 13. Tumbuh-tumbuhan di Sekitar Kita         | <b>61</b> |
| 14. Hewan-Hewan di Sekitar Kita             | <b>63</b> |
| 15. Hewan yang Hampir Punah                 | <b>64</b> |
| 16. Bebatuan di Sekitar Kita                | <b>66</b> |
| 17. Mengenal Tanah                          | <b>68</b> |

**Bab Keempat:**

<b>Bibit Penyakit pada Tubuh Manusia</b>	<b>72</b>
18. Bibit Penyakit Menimbulkan Sakit	73
19. Menjaga Tubuh agar Tidak Terserang Penyakit	76
20. Kesehatan Makanan	79
21. Kotak PPPK	82
22. Menyelamatkan Diri dari Bahaya	84

**Semester Kedua**

**Bab Kelima:**

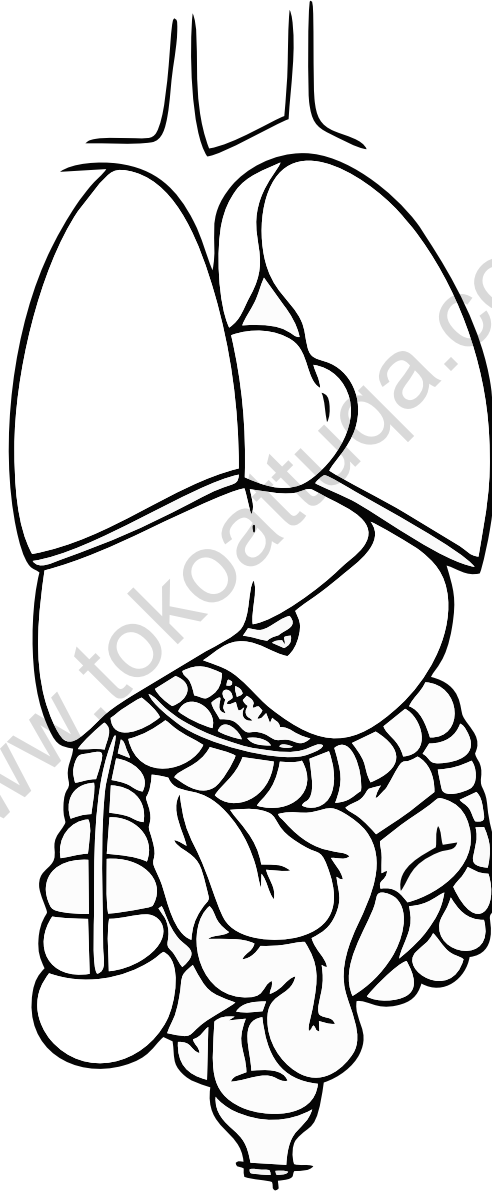
<b>Mengenali Keadaan di Sekitar Kita</b>	<b>90</b>
1. Mengenal Listrik	91
2. Listrik di Sekitar Kita	94
3. Aliran Listrik	95
4. Listrik dalam Kehidupan Sehari-hari	98
5. Suara di Sekitar Kita	101
6. Memindahkan Suara ke Tempat yang Jauh	109
7. Fungsi dan Peran Suara	113
8. Cahaya dalam Kehidupan Kita	115
9. Bagaimanakah Kita Dapat Melihat Benda-Benda?	117
10. Mengapa Benda-Benda Dapat Bergerak?	120
11. Mengapa Benda Dapat Jatuh?	123
12. Benda yang Bergerak Cepat dan yang Bergerak Lambat	126
13. Bagaimana Cara Mengubah Arah Kekuatan dan Gerak?	128

**Bab Keenam:**

<b>Menyelamatkan Diri dari Bahaya</b>	<b>130</b>
14. Kebersihan Jalan dan Taman-Taman	131
15. Keselamatan di Jalan Raya	134
16. Menyelamatkan Diri dari Bahaya Kebakaran	139
17. Menyelamatkan Diri dari Bahaya di Sekitar Kita	145
18. Keselamatan ketika Berenang	151
19. Pergi ke Hutan dan Gunung	157

## Bab Pertama

### Tubuh Manusia yang Menakjubkan



## Mengenal Organ–Organ Tubuh Manusia

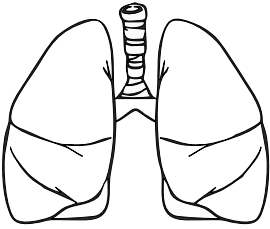
Perhatikanlah gambar di bawah ini!



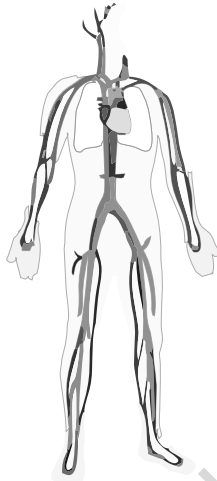
- Para murid menyebutkan sebagian tugas yang dijalankan oleh anggota badan kita, seperti makan, bergerak, mencium, dll.
- Para murid menyebutkan sebagian pekerjaan yang kita lakukan.

Di dalam tubuhmu terdapat banyak organ yang membantu dalam melaksanakan tugas dan pekerjaan sehari-hari.

Perhatikan gambar di bawah ini dan kenalilah organ-organ tubuhmu.



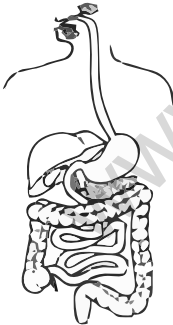
Organ Pernapasan



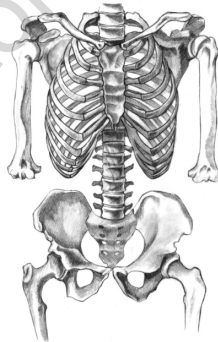
Organ Peredaran  
Darah



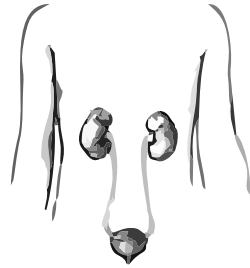
Otot



Organ Pencernaan



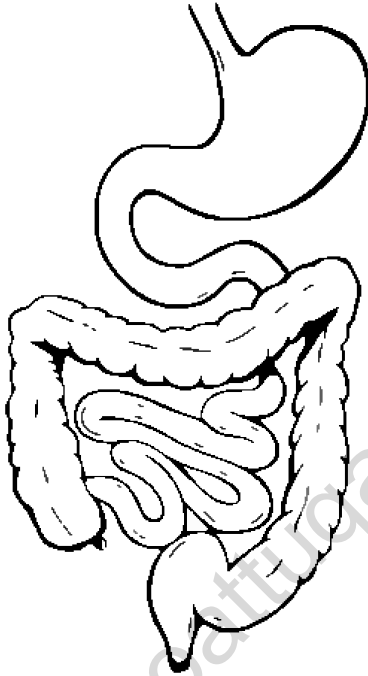
Organ Kerangka



Organ Ekskresi

- Para murid mengenal organ tubuh dengan membaca teks di bawah gambar yang ada.

# Alat Pencernaan



Nikmat Allah ﷻ sangat banyak jumlahnya. Kita tidak akan bisa menghitungnya satu persatu. Di antara nikmat Allah yang diberikan kepada kita adalah makanan.

Kapankah kamu merasa perlu menyantap makanan?

Jawab: .....

Sebutkan sebagian makanan yang kamu sukai!

.....

.....

.....

.....



Lalu, apakah yang terjadi pada makanan itu ketika telah masuk ke dalam tubuhmu?

Dalam tubuhmu, ada organ-organ yang mengubah makanan yang kamu makan menjadi unsur-unsur yang bermanfaat bagi tubuhmu.

Apakah nama organ itu?

Apa saja yang membentuk organ ini?

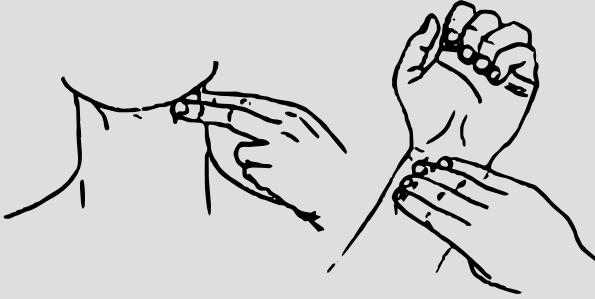
Jawab: .....

.....

- Para murid menyebutkan organ-organ pembentuk organ pencernaan, yaitu mulut, lambung, dan usus.
- Para murid bisa menyimpulkan tugas utama yang dilakukan oleh organ pencernaan.

**Kegiatan:**

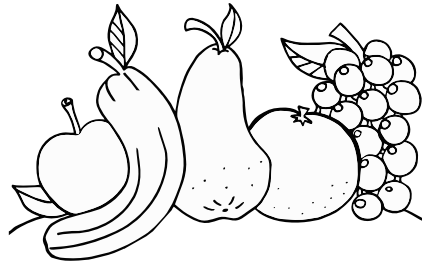
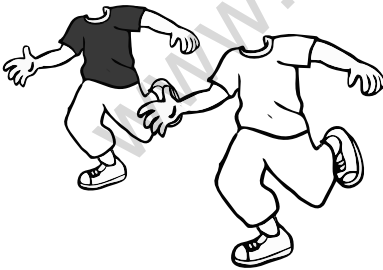
**Lakukan hal-hal berikut ini!**



>>> Carilah detak jantungmu. Perhatikan apa yang kamu rasakan.

Jantung terus berdetak sepanjang hidup manusia. Ketika jantung berhenti berdetak dan berdenyut, manusia akan mati dengan izin Allah ﷻ.

Bagaimanakah cara menjaga kesehatan dan kebugaran jantung?



.....

.....

- Para murid memerhatikan detak jantung dengan meraba bagian pergelangan tangan atau pada urat leher.
- Para murid mengusulkan cara menjaga kesehatan dan kebugaran jantung, seperti olah raga, makan makanan yang sehat, dll.